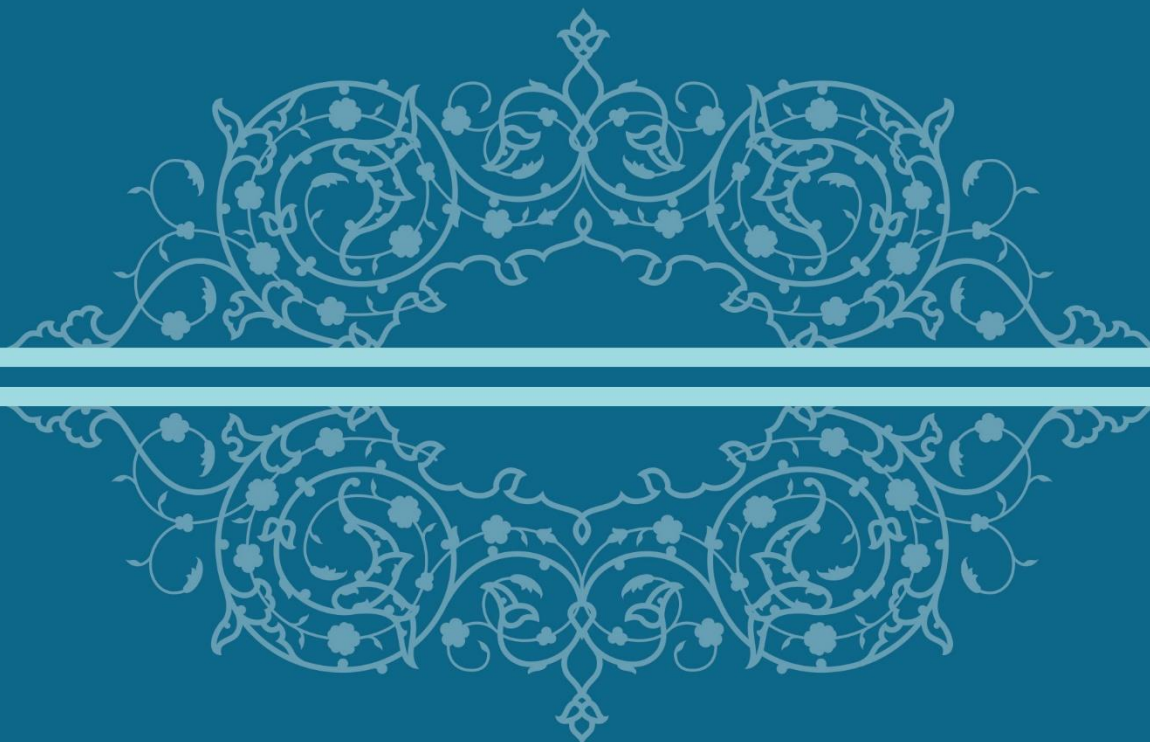
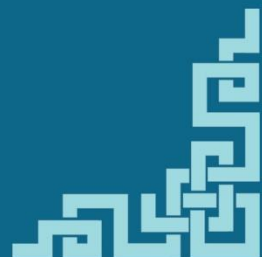




مجله الکترونیکی گوهر تندرستی



آبان ماه ۱۴۰۴

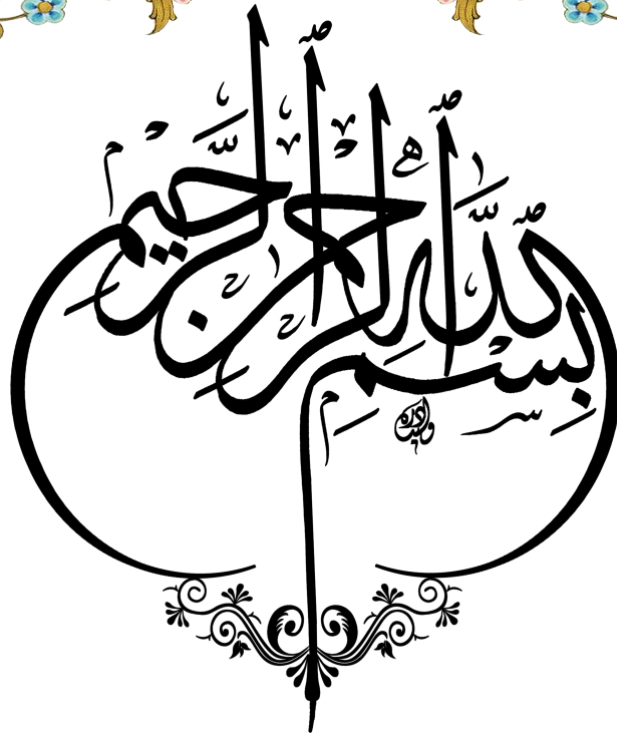




مجله الکترونیکی گوهر تندرستی - شماره ۶۲

آبان ماه ۱۴۰۴

- سردبیر و مدیر مسئول: کارن یحیائی
- طراحی، گرد آوری و تدوین: مارال صمصامی
- اخبار و رویدادها: فاطمه شهاب الدین
- تصاویر: احسان سلیمی نیا
- مطالب آموزشی: مژگان اعوانی



سخن سردبیر

به نام خدا



کتاب به‌عنوان یکی از بنیادی‌ترین ابزارهای انتقال دانش، تجربه و فرهنگ بشری، نقشی بی‌بدیل در شکل‌گیری اندیشه، هویت فردی و توسعه جوامع ایفا می‌کند. از دیرباز، کتاب‌ها بستری مطمئن برای ثبت دستاوردهای علمی، ادبی و تاریخی بوده‌اند و امکان پیوند میان نسل‌ها را فراهم ساخته‌اند. مطالعه کتاب، نه تنها موجب ارتقای سطح آگاهی و دانش عمومی می‌شود، بلکه قدرت تحلیل، تفکر انتقادی و خلاقیت فرد را نیز تقویت می‌کند و زمینه‌ساز رشد همه‌جانبه انسان در ابعاد فردی و اجتماعی است.

کتاب‌خوانی به‌عنوان یک عادت فرهنگی پایدار، نقش مهمی در ارتقای سرمایه فرهنگی و علمی جامعه دارد. در این میان، کتابدار به‌عنوان حلقه اتصال میان منابع دانشی و جامعه، نقشی کلیدی در سامان‌دهی اطلاعات، ارتقای سواد اطلاعاتی و هدایت مخاطبان ایفا می‌کند و نقشی فراتر از نگهداری و سامان‌دهی منابع مکتوب بر عهده دارد و به‌عنوان راهنمای آگاه در مسیر دسترسی به دانش شناخته می‌شود. کتابداران با تخصص علمی، مهارت‌های اطلاعاتی و شناخت نیازهای مخاطبان، زمینه بهره‌برداری مؤثر از منابع علمی، پژوهشی و فرهنگی را فراهم می‌سازند و نقش مهمی در ترویج فرهنگ مطالعه، سواد اطلاعاتی و یادگیری مادام‌العمر ایفا می‌کنند. اینجانب ضمن گرامیداشت هفته کتاب، کتاب‌خوانی و کتابدار و پاسداشت دانایی، خردورزی از تلاشگران گرانقدر این عرصه بویژه همکاران ارجمند کتابدار دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان قدردانی می‌نمایم.

کارن یحیائی

مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

فهرست

۱	سخن سردبیر
۳	برگزیده ای از بیانات مقام معظم رهبری
۱۰	برگزیده ای از سخنان نماینده معزز ولی فقیه در استان
۱۱	سخن استاندار
۱۳	سخن رئیس دانشگاه
۱۴	اخبار و رویدادها
۲۴	مطالب آموزشی

Web: semums.ac.ir , Email: pr.semums@semums.ac.ir , Instagram: [semums.ir](https://www.instagram.com/semums.ir)

Telegram: @semums, Eitta: @semums1368, Rubika: @semums1368

Tel: 023-33448995

SMS: 30002316

آدرس: سمنان، بلوار بسیج، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، حوزه ریاست، مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

برگزیده ای از بیانات مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) در دیدار دانش‌آموزان و دانشجویان

بسم الله الرحمن الرحيم

و الحمد لله رب العالمين و الصلاة و السلام على سيدنا و نبينا ابي القاسم المصطفى محمّد و على آله الاطيبين
الاطهرين المنتجبين سيّما بقيّة الله فى الارضين.



این جلسه به مناسبت سیزدهم آبان تشکیل شده است. البته تبعید امام (رضوان الله علیه) در سال ۴۳ و کشتار دانش‌آموزان در سال ۵۷ در همین روز اتفاق افتاده لکن قضیه‌ی مهم و آنچه تاریخ‌ساز است برای ما، مسئله‌ی تسخیر لانه‌ی جاسوسی است. این جلسه را من صرف می‌کنم برای تبیین این مسئله؛ لکن قبل از آنکه وارد این صحبت بشویم، چون نام مبارک حضرت زینب (سلام الله علیها) آورده شد و نام مبارک حضرت زهرا (سلام الله علیها) آورده شد، مناسب میدانم به شما جوانها عرض کنم که به نام و یاد قلبی اکتفا نکنید، عملاً به معنای شیعه‌ی واقعی دنبال اینها باشید. اولین قدم عبارت است از نحوه‌ی حضور این دو بزرگوار و سایر معصومین در مقابل خدای متعال. هر جا هستید،

مجموعه‌ی دُوروبر خودتان را تشویق کنید به اینکه نماز را آن‌چنان که مطلوب بندگان صالح خدا است انجام بدهند. به دختران عزیزم، خانمهای حاضر در جلسه، عرض می‌کنم توجه بدهید کسانی را که در پیرامون شما هستند که مسئله‌ی حجاب را یک مسئله‌ی دینی و اسلامی و زهرائی و زینبی بدانند. به همه سفارش می‌کنم که اُنس با قرآن را فراموش نکنید. بارها گفته‌ام: قرآن را هر روز بخوانید، ولو نیم صفحه از هر جای قرآن؛ قرآن را باز کنید، نیم صفحه قرآن بخوانید، یک صفحه قرآن بخوانید، هر چقدر رغبت و میل دارید بخوانید. ارتباطتان با معنویات را حفظ کنید. جوان ما، در این روزگار پُرمسئله، آن وقتی میتواند به معنای واقعی کلمه «مرگ بر آمریکا» بگوید که از لحاظ درونی، از لحاظ دینی، از لحاظ اعتقاد و اتکاء به خدای متعال و قدرت الهی قوی باشد. آن جوانی میتواند در مقابل سطوت و قدرت و تشر فرعون‌های زمان پابستد که دلش با خدا باشد، با خدا مرتبط باشد. این [ارتباط] را حفظ کنید. این مجموعه‌ی جوانی که اینجا هستید، این چند هزار نفر جوان، همه‌ی شما و جوانهای

کشور اگر چنانچه به این نکته توجه کنید، به نظر من، ما پیشرفتهای بیشتر و بهتری، هم در امر دنیایمان، هم در امر اداری کشورمان، هم در امر مقابله با دشمنانمان خواهیم داشت. و اما سیزدهم آبان. حادثه‌ی سیزدهم آبان و تسخیر سفارت آمریکا به وسیله‌ی دانشجویان را از دو زاویه می‌شود نگاه کرد: یکی از زاویه‌ی تاریخی، و دیگری از زاویه‌ی هویتی. یک حادثه‌ی است که اتفاق افتاده، می‌خواهیم این حادثه را درست بفهمیم، درک کنیم. از نظر تاریخی، بدون شک، در تاریخ آینده‌ی کشور، این روز یک روز افتخار و پیروزی برای ملت خواهد بود، بدون تردید؛ روزی است که جوانهای ما در مقابل قدرتی که سیاستمداران عالم از آن قدرت می‌ترسیدند، جرئت کردند، نترسیدند، به سفارت او تهاجم کردند به استدلالی، با یک دلیلی، به یک علتی که حالا من شرح خواهم داد. روز افتخار است، روز پیروزی است. ما در تاریخ خودمان روزهای پیروزی داشته‌ایم، روزهای ضعف و اضمحلال هم داشته‌ایم که هر دو را باید به یاد داشت. تاریخ خودمان که می‌گوییم، منظوم تاریخ هزارساله و دوهزارساله نیست. از دورانی که استعمار به وجود آمد و استعمار و استکبار در دنیا رایج شد، کشور ما هم برکنار نماند، و حوادثی در کشور به وجود آمد؛ بعضی از این حوادث، حوادث مهم، پیروزمندانه، قدرت‌نمایانه است برای ملت ایران، بعضی از این حوادث هم حوادث تلخی است که من حالا اشاره خواهم کرد. هم حوادث شیرین را باید در ذهن نگه داریم، تکرار کنیم، در حافظه‌ی ملی خودمان محفوظ بداریم، هم مسائل و حوادث تلخ را باید نگه داریم. روزهای اوج را، روزهای شیرین را وقتی به یاد می‌آوریم، اعتماد به نفس پیدا می‌کنیم، احساس قدرت و توانمندی می‌کنیم. مثلاً فرض بفرمایید که ماجرای خنثی‌سازی قرارداد استعماری تنباکو یک اتفاق مهمی است در کشور که به وسیله‌ی میرزای شیرازی انجام گرفت؛ این حادثه را ما وقتی که در یاد داشته باشیم، احساس توانایی می‌کنیم، می‌فهمیم که ملت ما می‌تواند بر قدرت بزرگی مثل انگلیس آن روز - آن روز انگلیس از همه‌ی قدرتهای دنیا بزرگ‌تر بود و قوی‌تر بود - فائق بیاید. یا لغو قرارداد وثوق‌الدوله؛ قرارداد وثوق‌الدوله هم یک قراردادی بود که همه چیز کشور را دست انگلیس‌ها میداد. چند نفر از سران سیاستمدار کشور رشوه گرفتند و این قرارداد با انگلیس‌ها را امضا کردند. مرحوم سیدحسن مدرس و یارانش تلاش کردند، این را باطل کردند. خوب، روز ابطال این قرارداد، یک روز شیرینی است؛ برنامه‌ریزی‌های انگلیسی‌ها را باطل کردند. خوب، ضبط این روزها در حافظه‌ی ملی کار لازمی است. حالا ممکن است شما این حوادث را درست نشناسید؛ ممکن است شما جوانهای عزیز، حادثه‌ی وثوق‌الدوله یا حادثه‌ی [فتوای تحریم] تنباکوی میرزای شیرازی را درست ندانید که قضیه چیست؛ من توصیه‌ی مؤکد می‌کنم جمعهای دانشجویی، جمعهای دانش‌آموزی، جمعهای بسیجی، جمعهای اهل کتاب، بنشینند اینها را مطالعه کنند، بحث کنند، بدانند که در کشور چه اتفاقی افتاده. این توصیه‌ی مؤکد من به همه‌ی شماها است. خوب، گفتیم که ضبط وقایع اوج، وقایع شیرین، وقایع پیشرفت و پیروزی را باید به خاطر این نگه داریم؛ وقایع تلخ را هم بایستی در ذهنمان نگه داریم و فراموش نکنیم؛ چرا؟ برای اینکه مراقب باشیم آن وقایع در زندگی ما تکرار نشود. وقایع تلخ مثل چه چیزی؟ مثل کودتای سال ۱۳۹۹ به وسیله‌ی رضاخان؛ یک کودتایی انجام گرفت؛

[یعنی] انگلیس‌ها به وسیله‌ی رضاخان در ایران کودتا کردند، آن کودتا بعد از سه چهار سال منتهی شد به پادشاهی پهلوی و این فجایع و این سختی‌ها و این استبداد و دیکتاتوری بی‌نظیر در کشور و تسلط خارجی بر کشور؛ خب روز تلخی بود. حواسمان باشد، یادمان باشد، بلد باشیم، بفهمیم که آن روز چه اتفاقی افتاد، چه مقدماتی را فراهم کردند که به این اتفاق منتهی شد. اینها را هم باید ضبط کنیم و نگه داریم. خب، سیزدهم آبان از نگاه تاریخی یک چنین روزی است؛ سیزدهم آبان روزی است که دانشجویهای ما رفتند سفارت آمریکا را تسخیر کردند؛ یکی از روزهایی است که در تاریخ ما، در حافظه‌ی ملی ما باید بماند؛ باید فراموش نشود، باید مردم ما همه از آن مطلع باشند. خوشبختانه منابع اطلاع هم در کشور وجود دارد؛ خیلی از مسائل آن روز را میتوان درون کتابهای مختلف و کتابهایی که ویژه‌ی این مسئله نوشته شده، خواند و فراگرفت. این از لحاظ تاریخی، اگّا از جنبه‌ی هویتی، که این مهم‌تر است. تسخیر سفارت، هویت حقیقی دولت ایالات متحده‌ی آمریکا را روشن کرد، هویت واقعی و ذاتی نهضت اسلامی و انقلاب اسلامی را هم روشن کرد و مشخص کرد؛ تأثیر هویتی این حادثه این است. البته ما ایرانی‌ها ذات استکباری آمریکا را می‌شناختیم؛ این جور نبود که ندانیم آمریکا چه‌کاره است - من حالا بعد توضیح میدهم - لکن این حادثه برای ما این قضیه را بیشتر روشن کرد. دلم می‌خواهد شما جوانهای عزیز تا عمق مسئله را درک کنید؛ بادقت توجه کنید. من اول «استکبار» را معنا کنم. «استکبار» یعنی چه؟ [وقتی] می‌گوییم «استکبار جهانی»، «استکبار» یعنی چه؟ کلمه‌ی «استکبار» یک کلمه‌ی قرآنی است، در قرآن به کار رفته. آن‌طور که شمرده‌اند و به من گفته‌اند، کلمه‌ی «استکبار» و مشتقاتش در حدود پنجاه مرتبه در قرآن تکرار شده. «استکبار» یعنی خودبرتربینی؛ این معنای «استکبار» است؛ [یعنی] یک دولت، یک انسان، یک مجموعه، حالت خودبرتربینی داشته باشد. البته [این] صفت بدی است، لکن موجب دشمنی نمیشود. اولین مستکبر هم ابلیس بود که وقتی خدای متعال گفت می‌خواهد آدم را خلق کند، این گفت من برتر از آدم هستم، سجده نمیکنم به آدم و لعنت الهی تا ابد، دامن او را گرفت. «استکبار» یعنی خودبرتربینی؛ منتها خودبرتربینی دو جور است؛ یک وقت هست که یک نفری یا یک دولتی خودش را برتر از دیگران میدانند، اگّا کاری به دیگران ندارد؛ این هم صفت خوبی نیست، استکبار بد است، خودبرتربینی چیز خوبی نیست لکن دشمنی و خصومت ایجاد نمی‌کند، صرفاً بد است؛ اگّا یک وقت هست که نه، یک دولتی، یک انسانی، یک مجموعه‌ای، یک قلدری خودش را برتر از دیگران میدانند و به خودش حق میدهد که به دیگران تنه بزند، به منافع حیاتی دیگران دست‌درازی کند، درباره‌ی دیگران تکلیف معین کند؛ استکبار به این صورت بد است. یک دولتی - فرض بفرمایید در یک دوره دولت انگلیس بود، امروز آمریکا - به خودش حق میدهد که در فلان کشور که یک دولت قوی‌ای ندارد، مردم هوشیاری ندارد، مثلاً ده پایگاه نظامی ایجاد کند، برای خودش امکانات فراهم کند، نفتشان را ببرد، منافعشان را ببرد، منابع زیرزمینی‌شان را غارت کند؛ این استکبار است؛ استکباری که ما با آن بدیم، استکباری که درباره‌اش حرف می‌زنیم، استکباری که علیه آن شعار میدهیم، این است. خب، کشور ما مواجه شد با استکبار دولت آمریکا. تا قبل از جنگ

جهانی دوّم، دولت آمریکا یک دولتی که متعزّضِ این و آن باشد نبود؛ بعد از جنگ جهانی دوّم، دولت آمریکا شد یک دولت مستکبر به همین معنایی که گفتیم؛ همه جا تصرّف کند، همه جا دست بزند، همه جا وارد بشود و هر جا منافعش ایجاب میکند، با هر وسیله‌ای، گاهی با خشم و با اخم، گاهی با لبخند، گاهی با زور، گاهی با رشوه، منافع خودش را غلبه بدهد بر منافع ملّتها. خب، این وضع آمریکا است. این، اتّفاقی در این دوره - در این دوره‌ای که محلّ بحث ما است، زمان سال ۵۶ و ۵۷ و آن وقت‌ها - با وقوع انقلاب در مقابل جمهوری اسلامی قرار گرفت. البتّه ما ایرانی‌ها سابقه‌ی آمریکا را داشتیم؛ یعنی این جور نبود که خوی استکباری آمریکا را نشناخته باشیم؛ چرا، ما آمریکا را از بیست‌وهشتم مرداد شناخته بودیم. بیست‌وهشتم مرداد حادثه‌ی مهمّی است. ببینید، من یک جمله در باب بیست‌وهشتم مرداد بگویم؛ هنوز خیلی‌ها اهمّیت کودتای بیست‌وهشتم مرداد و ضربه‌ای را که به ایران زد، نمی‌دانند، توّجه ندارند؛ فقط اسم بیست‌وهشتم مرداد را میدانند [که] یک کودتایی انجام گرفت. کشور ما از بعد از مشروطه تا حدود چهل سال، یا دچار هرج‌ومرج و آشفتگی بود یا دچار دست‌اندازی دولتهای بیگانه بود و یا دچار استبداد و دیکتاتوری خشن و بی‌رحم رضاخان بود؛ تقریباً حدود ۴۲ سال؛ یعنی ملّت ایران در طول این چند ده سال در یک چنین وضعی زندگی میکردند. در سال حدود ۲۸ و ۲۹ قضایایی در کشور پیشامد کرد و لطف خدا هم کمک کرد، یک دولت ملّی‌ای برای اوّلین بار در کشور به وجود آمد که دولت مصدّق بود؛ دولت ملّی بود. دولت ملّی تشکیل شد، در مقابل انگلیس‌ها ایستاد - انگلیس آن وقت در واقع پادشاه جهان بود؛ از همه‌ی قدرتها برتر و قوی‌تر و بزرگ‌تر بود - نفت کشور که تقریباً شبیه مفت در اختیار انگلیس‌ها قرار داشت، این نفت را از انگلیس‌ها گرفت و به تعبیر آن روز «ملّی» کرد، یعنی در اختیار دولت خودمان قرار داد، و یک دولت ملّی در کشور تشکیل شد. از سال ۲۹ تا سال ۳۲، این سه سال، توطئه‌های انگلیس و همراهانش خیلی فشار آوردند روی این دولت که این دولت را از کار بیندازند. مصدّق یک ساده‌اندیشی انجام داد، یک غفلت انجام داد؛ برای اینکه بتواند خودش را از شرّ انگلیس رها کند، رفت سراغ آمریکایی‌ها، از آمریکایی‌ها کمک خواست. آمریکایی‌ها هم به او لبخند زدند. البتّه سابقه‌ی اصل چهارم ترومن و مانند این چیزها هم بود که فکر میکرد که آمریکا به او کمک خواهد کرد. آمریکایی‌ها به مصدّق لبخند زدند اما در پشت، با غفلت مصدّق و عدم توّجه او، با انگلیس‌ها همدست شدند، یک کودتایی به راه انداختند و دولتی را که بعد از چهل سال در کشور تشکیل شده بود و ملّی بود، ساقط کردند، مجدّداً شاه را که از کشور فرار کرده بود برگرداندند. این ضربه‌ی سختی به ملّت ایران بود. بیست‌وهشتم مرداد یعنی این؛ یعنی یک دولت انتخاب‌شده‌ی به وسیله‌ی مردم را که نمیخواست در اختیار انگلیس و استعمار خارجی قرار بگیرد و [میخواست] یک دولت ملّی باشد، این دولت را، آمریکایی‌ها با انواع و اقسام حيله‌ها ساقط کردند، از بین بردند؛ آمریکایی‌ها ضربه‌ی سختی به ملّت ایران زدند. این [قضیه‌ی] بیست‌وهشتم مرداد است. ملّت ایران از آن وقت آمریکا را می‌شناخت؛ میدانست که آمریکا چه موجود خطرناکی است برای کشور. بنابراین ما آمریکا را از بیست‌وهشتم مرداد

می‌شناختیم، برای ما جدید نبود. یعنی این را می‌خواهم بگویم که بعد از آنکه کودتا شد و محمدرضای فراری را به کشور برگرداندند، و ۲۵ سال آن دیکتاتوری خشن و سخت و سخت‌گیر به مردم [بود]، در همه‌ی اینها، آمریکا کمک‌کار محمدرضا بود، پشتیبان او بود، مایه‌ی دلگرمی او بود. حالا، این دشمن حقیقی ملت ایران اینجا سفارت دارد؛ دشمن حقیقی ملت ایران، انقلاب که شد، اولین مخالفت با انقلاب را آمریکایی‌ها کردند. در سنای آمریکا، یک مصوبه‌ای علیه ملت ایران و علیه انقلاب تصویب کردند. (۲) بعد هم محمدرضا را به آمریکا راه دادند؛ او را به عنوان اینکه برای معالجه رفته، در یک بیمارستان ساکن کردند اما دستگاه‌های سیاسی و امنیتی، ارتباطاتشان با او برقرار بود. ملت ایران این را فهمید، مردم عصبانی شدند؛ در خیابانها علیه آمریکا تظاهرات راه افتاد. چرا؟ چون حس کردند که قرار است قضیه‌ی بیست‌وهشتم مرداد تکرار بشود؛ حس کردند که این بردن محمدرضا به آنجا، مقدمه‌ی آوردن دوباره‌ی او به ایران است، با انواع روشهایی که آمریکایی‌ها دارند. مردم عصبانی شدند، در خیابانها راه افتادند، تظاهرات کردند؛ یک بخشی از این تظاهرات هم حرکت دانشجویها بود که وارد سفارت شدند و سفارت را تصرف کردند. [البته] نمیخواستند در سفارت بمانند؛ این را همه توجّه داشته باشند؛ دانشجویها قصد ماندن در سفارت نداشتند؛ فقط میخواستند همین قدر به دنیا منعکس بشود که ملت ایران چقدر عصبانی است از اینکه شاه را به آمریکا راه داده‌اند؛ فقط این بود. میخواستند بروند دو سه روز بمانند و بیرون بیایند؛ تصمیم دانشجویها این بود. بعد که رفتند داخل سفارت، اسنادی را آنجا پیدا کردند که دیدند قضیه خیلی عمیق‌تر از این حرفها است؛ قضیه، قضیه‌ی یک مصوبه‌ی مجلس سنای آمریکا نیست؛ سفارت، مرکز توطئه و نقشه‌پردازی و نقشه‌کشی برای به هم زدن انقلاب است؛ یعنی مشغول توطئه هستند تا نقشه‌هایشان [را عملی کنند]. سفارت، دیگر سفارت نبود. خب همه‌ی سفارتهای مرکز اطلاعات دارند و اطلاعات کشور را - آن کشوری که این سفارت در آنجا متوقف است - جمع میکنند، به کشور خودشان میفرستد؛ این اشکالی ندارد. مسئله‌ی سفارت آمریکا این نبود؛ مسئله‌ی سفارت آمریکا این بود که اتاق توطئه‌ی علیه انقلاب بود؛ افراد را ببینند، افراد را تحریک کنند، تشکیلات به وجود بیاورند، از ناراضی‌های بازمانده‌ی از رژیم قبل استفاده کنند و ارتش را اگر بتوانند، دور هم جمع کنند، علیه انقلاب اقدام کنند. [دانشجویان] این را فهمیدند؛ وقتی که این را فهمیدند، آن وقت در سفارت ماندند. اینکه حالا ما بگوییم که «سفارت را چرا گرفتند؟ مشکل ما با آمریکا از اینجا به وجود آمد»، این به نظر من حرف دقیقی نیست. اولاً مشکل ما با آمریکا از قضیه‌ی سیزدهم آبان به وجود نیامد، از بیست‌وهشتم مرداد به وجود آمد؛ مخالفت ملت ایران با آمریکا مال آن وقت است؛ ثانیاً سیزدهم آبان، در واقع، کشف یک توطئه و یک خطر بزرگ برای انقلاب بود که دانشجویها این کار را کردند؛ دستشان درد نکند! با زحمت زیاد توانستند اسناد را جمع کنند و این اسناد را که داخل ماشین خردکن ریخته بودند، کنار هم بگذارند تا بفهمند که در سفارت چه می‌گذرد. آمریکا انقلاب را تحمّل نمی‌کرد، [چرا که] انقلاب یک طعمه‌ی شیرین را از گلوئی آمریکا بیرون کشیده بود. یک طعمه‌ی بی‌نظیر در اختیار آمریکا بود؛ ایران، یکپارچه تحت سلطه‌ی آمریکا و تحت قدرت آمریکا بود؛ نفتش

را میبردند، منافع زیرزمینی‌اش را میبردند، امکاناتش را میبردند، پولش را میبردند، جنس مورد نظر خودشان را با هر قیمتی که دوست داشتند، به حساب ایران میفروختند؛ یک چنین وضعی بود، حالا این از دست آمریکا گرفته شده بود. انقلاب مقابل آمریکا ایستاد. [آمریکایی‌ها] حاضر نبودند به این آسانی دست بکشند، لذا توطئه‌ها شروع شد و آمریکا از اوّل انقلاب تحریکات خودش را علیه ملت ایران شروع کرد؛ علیه ملت ایران، نه فقط علیه جمهوری اسلامی؛ علیه ملت شروع کرد. قطع رابطه را شروع کرد - قطع رابطه اوّل از سوی آمریکا شد - بعد تحریم را شروع کرد، بعد کارهای گوناگون، پشت سر هم. واقعاً هر کسی که بداند یعنی در یاد نگه دارد و فراموش نکند که آمریکا در این سالها چه کارهایی را انجام داده، به حقیقت فرمایش امام که «هر چه فریاد دارید بر سر آمریکا بکشید» پی میبرد. دشمنی آمریکا با ایران، فقط دشمنی زبانی نبود، صرفاً تحریم هم نبود؛ دشمنی عملی بود. آمریکایی‌ها تا توانستند، تا آن جایی که دستشان می‌رسید، علیه جمهوری اسلامی توطئه کردند؛ هر چه توانستند به دشمنان ذاتی جمهوری اسلامی کمک کنند، کمک کردند؛ هر چه توانستند به منافع ملت ایران ضربه بزنند، ضربه زدند. ذات استکباری آمریکا با ذات استقلال‌طلبی انقلاب با همدیگر سازگار نبود. من این را می‌خواهم بگویم: اختلاف جمهوری اسلامی و آمریکا یک اختلاف تاکتیکی نیست، یک اختلاف موردی نیست، یک اختلاف ذاتی است. آمریکا وقتی بتواند، هواپیمای مسافری ایران را با سیصد مسافر ساقط می‌کند در دریا؛ وقتی بتواند، کسی مثل صدام را وادار می‌کند به حمله‌ی به ایران و انواع کمک‌ها را به او می‌کند؛ وقتی بتواند، حمله‌ی مستقیم هم به کشور می‌کند؛ وقتی بتواند، انواع و اقسام کارهای تبلیغاتی را علیه جمهوری اسلامی انجام می‌دهد؛ وقتی بتواند، همه‌کار می‌کند. این وضع مقابله و مواجهه‌ی جمهوری اسلامی با آمریکا است. بعضی‌ها تاریخ را وارونه مینویسند؛ اختلاف بین جمهوری اسلامی و بین آمریکا را از ناحیه‌ی همین مرگ بر آمریکای شما میدانند! این ساده‌لوحی است که کسی خیال کند که چون یک ملّتی شعار میدهد «مرگ بر آمریکا»، بنابراین آن دشمن هم مثلاً این جور دشمنی می‌کند؛ نه، شعار «مرگ بر آمریکا» آن‌چنان مسئله‌ی مهمّی نیست که آمریکایی‌ها به خاطر آن با ایران مخالفت کنند، مقابله کنند، معارضه کنند؛ مسئله، مسئله‌ی اختلاف ذاتی است، ناسازگاری ذاتی است؛ مسئله، مسئله‌ی تقابل منافع دو جریان است: جریان آمریکا و جریان جمهوری اسلامی. بعضی می‌پرسند خب آقا! حالا ما در مقابل آمریکا تسلیم نشدیم؛ آیا رابطه هم با آمریکا تا آخر ابد نخواهیم داشت؟ تا ابد مثلاً با آمریکا مخالفت خواهیم داشت؟ جوابش این است که اوّل ذات استکباری آمریکا بجز تسلیم چیز دیگری را قبول نمی‌کند؛ این را همه‌ی رؤسای جمهور آمریکا می‌خواستند ولی به زبان نمی‌آوردند؛ این رئیس‌جمهور فعلی به زبان آورد؛ گفت باید ایران تسلیم بشود. این در واقع آن باطن آمریکا را لو داد. تسلیم شدن یک ملّت، آن هم ملّتی مثل ایران، با این همه توانایی، با این همه ثروت، با این سابقه‌ی فکری و معرفتی، با این همه جوان هشیار و پُرانگیزه، چه معنا دارد؟ ما حالا آینده‌ی دور را نمیتوانیم حدس بزنیم لکن این را همه بدانند که در حال حاضر علاج خیلی از مشکلات «قوی شدن» است؛ کشور را باید قوی کرد. دولت در بخشهای مختلف مربوط به خودش کار را با قوّت انجام

بدهد؛ نیروهای نظامی کار خودشان را با قوّت انجام بدهند؛ جوانها تحصیل و پیشرفت علمی را با قوّت انجام بدهند. اگر چنانچه کشور قوی بشود و دشمن احساس کند که با برخورد با این ملّت قوی، سود نخواهد برد و ضرر خواهد دید، قطعاً کشور مصونیت پیدا میکند؛ بدون تردید. قوّت نظامی لازم است، قوّت علمی لازم است، قوّت مدیریت کشور لازم است؛ این کارها باید انجام بگیرد. قوّت انگیزه‌ی شما جوانها هم لازم است؛ یعنی این انگیزه را از دست ندهید، این روحیه را از دست ندهید. آمریکایی‌ها میگویند - البته گاهی، همیشه نه - که مایلیم با ایران همکاری کنیم؛ همکاری با ایران با همکاری و کمک به رژیم صهیونی ملعون سازگار نیست. آمریکا به رژیم ملعون صهیونی با این وضعی که در این اواخر همه‌ی دنیا دیدند، همه‌ی دنیا فهمیدند، همه‌ی دنیا محکوم کردند، کمک میکند؛ آمریکا پشتیبانی میکند، آمریکا حمایت میکند؛ با این وضع، همراهی با ایران معنی ندارد، قابل قبول نیست. بله، اگر چنانچه پشتیبانی از رژیم صهیونیستی را بکلی کنار بگذارد، پایگاه‌های نظامی‌اش را از اینجا جمع کند، در این منطقه دخالت نداشته باشد، آن وقت میشود بررسی کرد مسائل را؛ [این] مال حالا نیست، مال آینده‌ی نزدیک هم نیست. آنچه من می‌خواهم به شما جوانهای عزیز عرض کنم، این است: اولاً معرفت خودتان، آشنایی خودتان، اطلاع خودتان را از مسائل اساسی سیاسی امروز و دیروز و فردای کشور افزایش بدهید؛ همین حلقه‌های معرفتی که عرض کردم، راجع به گذشته‌ی کشور و حوادثی که اتفاق افتاده، آنجایی که ضرر کردیم، آنجایی که سود بردیم، آنجایی که ضعف نشان دادیم، آنجایی که قوّت نشان دادیم و نتایج هر کدام از اینها را به معنای واقعی کلمه بررسی کند؛ بعد هم علم باید در کشور پیشرفت کند. چند سال قبل از این، حرکت و پیشرفت ما از لحاظ علمی خیلی خوب بود، [حالا] مقداری اُفت کرده. من می‌خواهم به مسئولین دانشگاه‌های کشور و محققین کشور و دانشجویان کشور بگویم که نگذارید پیشرفت علمی اُفت کند؛ آن سرعت پیشرفت برای ما لازم است. کشور از لحاظ علمی باید جلو برود؛ از لحاظ نظامی هم باید جلو برود که به توفیق الهی نظامیان ما شب و روز کار میکنند و تلاش میکنند و ان‌شاءالله جلوتر از این هم خواهد رفت. به فضل الهی کشور خواهد توانست نشان بدهد که یک ملّت قوی است و هیچ قدرتی با همه‌ی توانایی‌های خودش نخواهد توانست ملّت ایران را تسلیم کند و به زانو در بیاورد؛ خدای متعال هم کمک خواهد کرد. با خدا ارتباطتان را قوی کنید؛ با نماز، با قرآن، اُنس با حقایق دینی، کمک الهی را جلب کنید و ان‌شاءالله فردای بهتری را برای خودتان و برای ملّت به وجود بیاورید.

والسلام علیکم ورحمة الله و بركاته

حضور نماینده ولی فقیه در استان در مانور تمام‌عیار مخاطرات طبیعی در پارک کوهستان سمنان



حجت‌الاسلام والمسلمین مرتضی مطیعی نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه سمنان به همراه دکتر محمدجواد کولیوند استاندار سمنان صبح امروز (پنجشنبه) از بخش‌های مختلف مانور تمام‌عیار مخاطرات طبیعی (با محوریت زلزله) که در پارک کوهستان سمنان برگزار شد بازدید کرد. در این مانور که با عنوان «استوار از البرز تا کویر» و با مشارکت قریب به ۳۵ دستگاه اجرایی و بکارگیری بیش از ۴۰۰ دستگاه انواع ماشین‌آلات و تجهیزات فنی، راهسازی و عملیاتی اجرا شد، حجت‌الاسلام والمسلمین مطیعی نماینده ولی فقیه در استان با قدردانی از تلاش‌های

مسئولان و دست‌اندرکاران برگزاری مانور، به بیان روایتی از مولای متقیان حضرت علی(ع) پرداخت و گفت: امیرالمؤمنین علی(ع) فرمود «لَا تُقَدِّمَنَّ عَلٰی أَمْرِ حَتَّى تَحْبُرَهُ» تا کاری را نیازموده‌ای به آن اقدام مکن! امام جمعه سمنان با تأکید بر اهمیت برگزاری مانورهای مخاطرات طبیعی افزود: اینگونه مانورها زمینه شناسایی اشکلات و نواقص احتمالی هنگام بروز حادثه را فراهم می‌کند و از این طریق میزان آمادگی بخش‌های مختلف را ارتقا می‌دهد. نماینده ولی فقیه در استان با اشاره به استقرار تجهیزات و امکانات متنوع مدیریت بحران در این مانور گفت: ارزیابی میزان آمادگی و هماهنگی دستگاه‌های اجرایی مهمترین هدف برگزاری مانورهایی مانند مانور تمام‌عیار مخاطرات طبیعی است.

حجت‌الاسلام والمسلمین مطیعی در پایان با آرزوی موفقیت و سربلندی روزافزون برای مسئولان و دست‌اندرکاران برگزاری این مانور خاطرنشان کرد: امیدواریم در ظل توجهات حضرت بقیةالله الاعظم(عج) شاهد اهتزاز پرچم نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران در عرصه‌های مختلف باشیم.

[@Mortezamotiee](https://www.instagram.com/Mortezamotiee) _ir

استاندار سمنان:

کتاب و دانش پایه قدرت، بقا و پیشرفت جامعه است



آیین گرامیداشت هفته کتاب، کتابخوانی و کتابداری با حضور محمدجواد کولیوند استاندار سمنان و جمعی از مدیران و فعالان فرهنگی و اجتماعی برگزار شد. کولیوند در این مراسم با اشاره به جایگاه فرهنگی استان سمنان گفت وضعیت استان در حوزه کتاب و کتابخوانی قابل قبول است و این توفیق نیازمند قدردانی و استمرار حمایت‌هاست. وی افزود جامعه‌ای که در آن کتاب، علم و

تجربه جریان داشته باشد، از بسیاری ناهنجاری‌ها مصون می‌ماند، همان‌گونه که در ایام مذهبی مانند ماه رمضان و محرم کاهش چشمگیر آسیب‌های اجتماعی دیده می‌شود. وی با بیان اینکه قدرت حاکمیت‌ها از دانش و آگاهی جامعه سرچشمه می‌گیرد، توضیح داد حکومت‌ها برای بقا به نوعی از قدرت نیاز دارند؛ گاهی نظامی، گاهی اقتصادی و در برخی کشورها قدرت اطلاعاتی. او تأکید کرد پایه اصلی انقلاب اسلامی ایران، قدرت برخاسته از ایمان، معرفت و تعالیم اسلام بوده است. استاندار سمنان با اشاره به تجربه‌های تاریخی انقلاب‌ها گفت: بیشتر انقلاب‌های جهان از دل نارضایتی‌های اقتصادی و اجتماعی شکل گرفته‌اند، اما انقلاب اسلامی ایران انقلاب ایدئولوژیک و مبتنی بر ارزش‌های دینی بود؛ انقلابی که بر قرآن و سیره پیامبر (ص) و اهل‌بیت (ع) استوار شد. کولیوند کتاب را مهم‌ترین یادگار پیامبر اسلام (ص) دانست و نهج‌البلاغه را گنجینه حکمرانی و اخلاق معرفی کرد. وی از حاضران خواست قرآن و نهج‌البلاغه را در برنامه روزانه خود قرار دهند و گفت عمل به توصیه‌های امیرالمؤمنین (ع) در حوزه‌های اخلاق، عدالت، مدیریت و زندگی اجتماعی می‌تواند مسیر جامعه را اصلاح کند. او نقش کتاب را در سامان‌دهی ذهن و رفتار اجتماعی مهم دانست و هشدار داد برخی کتاب‌ها ممکن است مسیر فکری افراد را منحرف کنند و لازم است انتخاب کتاب با دقت و شناخت باشد. استاندار افزود: کتاب راهبر زندگی است؛ همان قدر که می‌تواند رشد ایجاد کند، ممکن است مسیر را هم منحرف کند. باید مراقب تغذیه فکری خود

باشیم. کولیوند در ادامه با اشاره به برخی الگوهای رفتاری در جوامع اروپایی گفت این کشورها آزادی فردی را تا حدی در زندگی شخصی پذیرفته‌اند، اما در حقوق عمومی قوانین سختگیرانه دارند. وی تأکید کرد جامعه اسلامی نیز باید میان مسئولیت فردی و اجتماعی توازن ایجاد کند. استاندار سمنان خطاب به جوانان و خانواده‌ها افزود مدیریت ذهن، عقل و رفتار فردی می‌تواند آینده جامعه را بسازد؛ همان‌طور که بی‌توجهی به کتاب و دانش، جامعه را گرفتار سطحی‌گرایی می‌کند. او گفت: نباید عمرمان را فقط پای شبکه‌های اجتماعی بگذاریم. لحظه‌ای درنگ کنیم؛ آیا امروز چیزی به دانش و جان ما افزوده شده است؟ کولیوند در پایان با دعوت به بازگشت به کتاب، اخلاق و معرفت دینی تصریح کرد: قدر جوانی، فرصت زندگی و نعمت آگاهی را باید دانست. کتاب می‌تواند چراغ مسیر باشد و جامعه را به سمت احترام، آرامش و رشد هدایت کند.



پیام تبریک دکتر رشیدی، پور رئیس دانشگاه به مناسبت ولادت با سعادت حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار



دکتر علی رشیدی پور رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در پیامی به مناسبت ولادت با سعادت حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار، این روز را به جامعه پرستاری دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان تبریک گفت. متن پیام به شرح زیر است:

بسمه تعالی

میلاد باسعادت حضرت زینب کبری (سلام الله علیها)، اسوه صبر، ایثار و خدمت بی‌منت، و روز پرستار را به همه جامعه پرستاری شریف، فداکار و دلسوز دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان صمیمانه تبریک و تهنیت عرض می‌نمایم. بی‌تردید، پرستاران با الهام از سیره آن بانوی بزرگوار، در مسیر حفظ و ارتقای سلامت جامعه، نقشی بی‌بدیل و جایگاهی والا دارند و تلاش خالصانه آنان در سخت‌ترین شرایط کاری، نماد مسئولیت‌پذیری، انسان‌دوستی و فداکاری است. اینجانب ضمن قدردانی از زحمات ارزشمند تمامی کادر پرستاری، بر خود لازم می‌دانم از تعهد حرفه‌ای و تلاش‌های شبانه‌روزی آنان در خدمت به بیماران و ارتقای کیفیت نظام سلامت صمیمانه تقدیر نمایم. همچنین تأکید می‌نمایم که توجه به مسائل معیشتی، رفاهی و بهبود شرایط کاری جامعه پرستاری و مدافعان سلامت همواره از دغدغه‌های جدی مدیریت دانشگاه بوده و با برنامه‌ریزی‌های مستمر، تلاش‌های لازم در این زمینه در حال انجام است تا قدردانی عملی از این قشر شریف تحقق یابد. امید است در پرتو عنایات حضرت زینب کبری (س) و با همت و همدلی خانواده بزرگ پرستاری، شاهد ارتقای هرچه بیشتر شأن و منزلت این حرفه مقدس در نظام سلامت کشور باشیم.

با آرزوی توفیق، سربلندی و سلامتی برای همه پرستاران گرانقدر

دکتر علی رشیدی پور

رئیس دانشگاه



اخبار و رویدادها

**بازدید دکتر رشیدی پور رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان
از خبرگزاری ایرنا ۱۴۰۴/۰۸/۰۵**



**دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و دانشگاه آزاد اسلامی
استان تفاهم نامه همکاری امضا نمودند ۱۴۰۴/۰۸/۰۵**



**دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با کمبود نیروی پرستاری
مواجه است ۱۴۰۴/۰۸/۰۵**



پیشگیری از مسمومیت‌های دارویی با آگاهی و مصرف صحیح داروها

**تاکید سرپرست معاونت غذا و دارو دانشگاه بر ضرورت افزایش
آگاهی عمومی نسبت به مصرف صحیح داروها و پیشگیری از بروز
مسمومیت‌های دارویی ۱۴۰۴/۰۸/۰۶**



ارزیابی میدانی رئیس دانشگاه از مرکز خدمات جامع سلامت شهری
محقق سمnan ۱۴۰۴/۰۸/۰۷



آیین آغاز ساخت مجتمع توانبخشی شبکه بهداشت و درمان
شهرستان مهدیشهر برگزار شد ۱۴۰۴/۰۸/۱۱



بررسی آخرین وضعیت حوزه سلامت شهرستان های گرمسار و آرادان
در نشست مشترک دانشگاه علوم پزشکی استان سمnan و نماینده
مردم در مجلس شورای اسلامی ۱۴۰۴/۰۸/۱۱



در قالب طرح «سپاس» صورت گرفت:

دیدار دکتر رشیدی پور رئیس دانشگاه با خانواده های معزز
شهیدان صیاد و نظری ۱۴۰۴/۰۸/۱۱



تجلیل از پرستاران نمونه کشوری و استانی دانشگاه در جلسه
شورای فرهنگ عمومی استان سمنان ۱۴۰۴/۰۸/۱۲



آیین استقبال از ۴۴۷ دانشجو ورودی جدید دانشگاه علوم
پزشکی استان سمنان برگزار شد ۱۴۰۴/۰۸/۱۲



جلسه کارگروه ویژه بهداشت و درمان شهرستان دامغان با
حضور فرماندار شهرستان برگزار شد ۱۴۰۴/۰۸/۱۲



پیام دکتر علی رشیدی پور رئیس دانشگاه به مناسبت فرارسیدن
یوم الله ۱۳ آبان ۱۴۰۴/۰۸/۱۲



حمایت از کادر سلامت در دستور کار شورای فرهنگ عمومی
استان سمنان ۱۳/۰۸/۱۴۰۴



از سنگر سلامت تا خیمه نیکوکاری؛ کادر سلامت استان سمنان
حامی بیش از ۱۱۰۰ کودک بی سرپرست ۱۳/۰۸/۱۴۰۴



حضور پرشور خانواده دانشگاه در مراسم راهپیمایی ۱۳ آبان
گرامیداشت روز دانش آموز ۱۳/۰۸/۱۴۰۴



قدردانی وزیر بهداشت از دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان
در اجرای قانون انتشار و دسترسی آزاد به اطلاعات ۱۴/۰۸/۱۴۰۴



بازدید دکتر علی رشیدی پور رئیس دانشگاه از بیمارستان سیارو
غرفه‌های بهداشتی پیش از برگزاری مانور تمام‌عیار مدیریت
مخاطرات طبیعی ۱۴۰۴/۰۸/۱۴



نمایش آمادگی کامل حوزه سلامت استان سمنان در مانور بزرگ
مدیریت بحران ۱۴۰۴/۰۸/۱۵



صدرو نشینی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در شاخص
ارتقای مجلات و رعایت اصول نشر ۱۴۰۴/۰۸/۱۸



سرپرست معاونت غذا و دارو دانشگاه از معدوم سازی حدود
۱۵۰۰ کیلوگرم خیارشور غیربهداشتی در سمنان خبر داد
۱۴۰۴/۰۸/۱۸



در راستای مبارزه با تخلفات فضای مجازی صورت پذیرفت

**ثبت بیش از ۵۰۰ تخلف فروش مجازی فرآورده‌های طبیعی،
سنتی، مکمل و شیرخشک ۱۴۰۴/۰۸/۱۹**



**پیگیری‌های جامع برای ارتقای خدمات سلامت در شهرستان های
گرمسار و آرادان با همراهی نماینده مجلس شورای اسلامی
۱۴۰۴/۰۸/۲۰**



**موافقت وزیر بهداشت برای تامین پت اسکن نخستین مرکز جامع
تشخیص و درمان سرطان استان سمنان با کمک خیرین و در
چارچوب سطح بندی خدمات ۱۴۰۴/۰۸/۲۰**





جلسه ارکان دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان برگزار شد ۱۴۰۴/۰۸/۲۰



پیگیری امور سلامت مناطق تحت پوشش علوم پزشکی استان سمنان توسط رییس دانشگاه با همراهی نمایندگان مجلس ۱۴۰۴/۰۸/۲۱



پیام تسلیت رئیس دانشگاه در پی درگذشت متخصص ارتوپدی بیمارستان معتمدی شهرستان گرمسار ۱۴۰۴/۰۸/۲۱



افتخار ارزشمندی دیگر توسط دانشجویان دانشگاه
در آزمون پیش کاروزی کشوری رقم زده شد
۱۴۰۴/۰۸/۲۱



دیدار رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث
دانشگاه علوم پزشکی با رئیس پلیس راه استان
سمنان ۱۴۰۴/۰۸/۲۵



برگزاری کنگره بزرگ دیابت در مجتمع آموزشی پژوهشی
درمانی کوثر سمنان ۱۴۰۴/۰۸/۲۵



سومین جلسه کمیته های درمان و حمایت های اجتماعی و نظارت بر
مراکز درمان کاهش آسیب مواد مخدر استان سمنان در دانشگاه برگزار
شد ۱۴۰۴/۰۸/۲۶



حضور اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در رزمایش روز یادمان قربانیان سوانح رانندگی در سمنان ۱۴۰۴/۰۸/۲۶



هشتمین جلسه ستاد اجرائی برنامه پزشکی خانواده روستایی و نظام ارجاع برگزار شد ۱۴۰۴/۰۸/۲۶



هفتمین همایش ملی کتابداران و اطلاع رسانی سلامت در روز کتاب و کتابخوانی برگزار شد. ۱۴۰۴/۰۸/۲۶



برگزاری جشن سپید مهربانی برای تجلیل از برگزیدگان کادر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۴/۰۸/۲۷



[بازدید رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان از مرکز خدمات جامع سلامت مرحوم حسینعلی فامیلی \(جهادیه\) ۱۴۰۴/۰۸/۳۰](#)



[ارزیابی دکتر رشیدی پور رئیس دانشگاه از تجهیزات و ناوگان اورژانس ۱۱۵ گرمسار ۱۴۰۴/۰۸/۳۰](#)



[پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به مناسبت فرارسیدن هفته بسیج ۱۴۰۴/۰۸/۳۰](#)

مطالب آموزشی

دیابت در مراحل مختلف زندگی



دیابت تمام مراحل زندگی از جمله کودکی، سال‌های باروری، سن کار و بهره‌وری و سالمندی افراد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. شعار امسال روز جهانی دیابت سازمان بهداشت جهانی، "دیابت در مراحل مختلف زندگی"، این است که هر فرد مبتلا به دیابت باید به مراقبت‌های یکپارچه، محیط‌های حمایتی و سیاست‌هایی که سلامت، عزت نفس و خودمدیریتی را ارتقا می‌دهند، دسترسی داشته باشد. هدف از بسیج هفته ملی و

روز جهانی دیابت امسال تاکید بر اهمیت پیشگیری، مدیریت و ارتقای کیفیت زندگی با دیابت در کل دوره زندگی است.

پیام‌های کلیدی شامل موارد زیر است:

دیابت می‌تواند افراد را در هر مرحله از زندگی تحت تأثیر قرار دهد؛

از کودکی تا سنین بالاتر، تلاش‌های پیشگیری و مراقبت از دیابت باید در مراحل مختلف زندگی ادغام شود؛

حمایت از تندرستی و خود مراقبتی، مبتلایان به دیابت را در هر سنی توانمند می‌سازد.

روز جهانی دیابت فرصتی را برای افزایش آگاهی در مورد دیابت به عنوان یک مسئله جدی سلامت در سراسر جهان فراهم می‌کند. برای ارتقای آگاهی، گسترش دانش و ایجاد تغییر پایدار برای همه مبتلایان به دیابت اقدام کنیم.

اهداف جهانی مراقبت دیابت:

در سال ۲۰۲۲، کشورهای عضو سازمان بهداشت جهانی ۵ هدف جهانی دیابت را که باید تا سال ۲۰۳۰ محقق شوند، تصویب کردند:

۸۰ درصد از افراد مبتلا به دیابت تشخیص داده می‌شوند؛

۸۰ درصد از افراد مبتلا به دیابت تشخیص داده شده، کنترل خوبی بر قند خون خود دارند؛

۸۰ درصد از افراد مبتلا به دیابت تشخیص داده شده، کنترل خوبی بر فشار خون خود دارند؛

۶۰ درصد از افراد مبتلا به دیابت ۴۰ سال یا بالاتر، استاتین دریافت می‌کنند؛

۱۰۰ درصد افراد مبتلا به دیابت نوع ۱ به انسولین مقرون به صرفه و امکانات و وسایل خودپایشی قند خون دسترسی دارند.

شعار دیابت سال ۲۰۲۵:

دیابت در مراحل زندگی (WHO)

دیابت و محیط کار (IDF)

پیام های کلیدی:

دیابت تمام مراحل زندگی از جمله کودکی، سال های باروری، سن کار و بهره وری و سالمندی افراد را تحت تأثیر قرار می دهد.

پیشگیری، مدیریت و ارتقای کیفیت زندگی با دیابت، در کل دوره زندگی اهمیت دارد.

افراد دیابتی باید در محل کار سالم، فعال و محترم بمانند.

محیط کار باید حامی سلامت باشد، نه مانع آن.

۷ نفر از هر ۱۰ نفر دیابتی در سنین کار و بهره وری هستند.

۳ نفر از هر ۴ نفر دیابتی اضطراب، افسردگی و سایر بیماری های روحی روانی را تجربه کرده اند.

روزشمار هفته ملی دیابت به شرح زیر است:

شنبه ۱۷ آبان ۱۴۰۴ با عنوان «دیابت در مراحل مختلف زندگی»

یکشنبه ۱۸ آبان با عنوان «دیابت و آموزش»

دوشنبه ۱۹ آبان با عنوان «دیابت و رسانه»
سه‌شنبه ۲۰ آبان با عنوان «دیابت و سیاستگذاری مؤثر»
چهارشنبه ۲۱ آبان با عنوان «دیابت و تغذیه»
پنج‌شنبه ۲۲ آبان با عنوان «دیابت و محیط کار»
جمعه ۲۳ آبان همزمان با روز جهانی دیابت با عنوان «دیابت و فعالیت بدنی» گرامی داشته می‌شود.





برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع

نویسنده: مژگان اعوانی- کارشناس پزشک خانواده معاونت بهداشتی

در سال‌های اخیر، یکی از مهم‌ترین برنامه‌های حوزه سلامت در کشور ما برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع می‌باشد.

این برنامه یکی از راهبردهای کلیدی در نظام سلامت است که با هدف ارتقای سلامت جامعه، بهبود دسترسی به خدمات درمانی و تحقق عدالت در ارائه خدمات طراحی شده است. این برنامه با تأکید بر پیشگیری، درمان و مراقبت‌های پیگیر، به بهبود شاخص‌های بهداشتی مانند کاهش مرگ و میر، افزایش امید به زندگی و کاهش ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر کمک می‌کند. این برنامه کمک می‌کند راه مردم برای دریافت خدمات درمانی کوتاه‌تر، مطمئن‌تر و کم‌هزینه‌تر شود.

تعریف پزشک خانواده

پزشک خانواده، پزشکی است که سلامت تمام اعضای یک خانواده را زیر نظر دارد؛ از سلامت مادر و کودک گرفته تا بیماری‌های فشار خون، دیابت، سلامت سالمندان، واکسیناسیون و مراقبت‌های عمومی.

در واقع، پزشک خانواده دروازه ورود مردم به نظام سلامت است؛ یعنی فردی که بهترین مسیر درمان را برای شما مشخص می‌کند.

اهمیت پزشک خانواده:

- وجود پزشک خانواده چند مزیت مهم برای مردم دارد:
- دسترسی آسان‌تر به خدمات
- پیشگیری بهتر از بیماری‌ها
- شناخت دقیق پزشک از خانواده
- کاهش هزینه‌های مردم

تعریف نظام ارجاع :

گاهی برخی بیماری‌ها یا مشکلات نیاز به بررسی توسط پزشک متخصص دارند. در چنین مواقعی، پزشک خانواده شما را به سطح بعدی یعنی «متخصص» معرفی می‌کند. به این فرآیند، «نظام ارجاع» گفته می‌شود.

در نظام ارجاع:

- پزشک خانواده وضعیت شما را بررسی می‌کند.
- اگر لازم باشد، شما را ارجاع به متخصص می‌دهد.
- متخصص نظر خود را به پزشک خانواده اعلام می‌کند.
- پزشک خانواده درمان و پیگیری را ادامه می‌دهد.

این پیوستگی به معنی آن است که هیچ بیمار در مسیر درمان تنها نمی‌ماند.

فواید نظام ارجاع:

رعایت نظام ارجاع چند فایده بزرگ دارد:

- جلوگیری از اتلاف وقت مردم

وقتی بدون ارجاع به متخصص مراجعه می‌کنید، ممکن است:

- آزمایش‌های تکراری درخواست شود
- سوابق شما در دسترس نباشد
- مشکل اصلی به درستی تشخیص داده نشود

اما با ارجاع، اطلاعات کامل به متخصص می‌رسد و روند درمان سریع‌تر می‌شود.

- کاهش هزینه‌ها

در بسیاری موارد، با ارجاع صحیح، بخش زیادی از هزینه‌ها توسط بیمه پوشش داده می‌شود و خدمات منظم‌تری ارائه می‌گردد.



- اولویت بندی بیماران نیازمند

وقتی ارجاع رعایت شود، بیماران واقعاً نیازمند سریع‌تر به متخصص می‌رسند و وقت‌های درمانی عادلانه‌تر توزیع می‌شود.

- پیشگیری از ازدحام در بیمارستان‌ها

رفتن بی‌رویه به متخصص باعث شلوغی، نارضایتی و کاهش کیفیت خدمات می‌شود.

نقش مردم در موفقیت برنامه پزشک خانواده:

پزشک خانواده زمانی موفق می‌شود که مردم همراهی کنند. این همراهی شامل چند نکته ساده ولی بسیار مهم است:

- برای مشکلات ساده و معمولی ابتدا به پزشک خانواده مراجعه نمایند.
- بدون ارجاع مستقیم، به متخصص نروند.
- چکاپ‌ها و مراقبت‌های دوره‌ای را جدی بگیرند.
- سابقه بیماری و داروهای خود را به پزشک خانواده اطلاع دهند.

برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع یک طرح بزرگ، علمی و بسیار کارآمد است که در بسیاری از کشورهای پیشرفته نیز سال‌هاست اجرا می‌شود. این برنامه با هدف:

- افزایش سلامت مردم
- پیشگیری مؤثر
- کاهش هزینه‌های درمان
- دسترسی عادلانه به خدمات

طراحی شده است و ادامه آن نیازمند اعتماد و مشارکت مردم است.



مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

